



PRESSEAUSENDUNG – Mai 2012

„Burnout – ich dachte immer mir kann so was nicht passieren!“

Sämtliche Warnhinweise habe er missachtet. **„Es war als hätte ich alle roten Ampeln überfahren. Ich dachte immer, mir kann so etwas nicht passieren. Mein Autopilot war permanent auf Hochgeschwindigkeit eingestellt. Mit Vollgas bin ich gegen die Wand gekracht“**, so Walter Schweiger, der im Jänner vorigen Jahres die Geschäftsführung der Firma **„Pabneu Möbelproduktion“** nach einem Burnout zurückgelegt hat. Schweiger war mehr als zwei Jahrzehnte in der Möbelbranche tätig. Er begann als Tischler im elterlichen Bauernhof. Mit einem für die Möbelbranche völlig neuartigen Konzept gründete er u.a. die bis heute sehr erfolgreiche Firma **„Speedmaster Möbellogistik“** in Ried/Traunkreis.

Die Familie war seine wichtigste Stütze in dieser schwierigen Zeit. Heute hat er sein Leben neu aufgestellt. Nach einem Jahr Auszeit und einer Ausbildung zum Burnout-Präventionstrainer ist Dipl.-Bw. Walter Schweiger MBA als Referent zum Thema Burnout sowie als Unternehmensberater und Coach tätig. Derzeit absolviert er noch eine Ausbildung zum Systemischen Berater bei Matthias Varga von Kibed.



In seinen Vorträgen spricht er schonungslos offen über seine Gefühle, seine Gedanken und die Aussichtslosigkeit während der schlimmsten Phase seiner Krankheit. Aber auch über seine Erfahrungen und Erkenntnisse zum Thema Burnout. Über Führungsverantwortung, Motivation, Gesundheitskompetenz und seinen Weg zurück in ein neues Leben. **„Für mich war es kein persönliches Scheitern, sondern vielleicht der erfolgreichste Wendepunkt meines Lebens mit der größten Veränderung und den meisten Chancen“**, so Walter Schweiger.

Heute coacht er Führungskräfte und Unternehmer. Gerade kleine und mittlere Unternehmen profitieren aus seiner jahrzehntenlangen Erfahrung als Unternehmer und Geschäftsführer. Schweiger erhielt etliche Auszeichnungen für sein unternehmerisches Wirken wie den Jungunternehmerpreis in Silber, den Pegasus in Bronze und den „entrepreneur of the century“. Derzeit begleitet er Unternehmen bei größeren Veränderungsprojekten. **„Es bereitet mir viel Freude Impulsgeber zu sein und neue Ideen und Visionen einzubringen“** so der Visionär Schweiger. Sein Beratungsansatz ist in erster Linie praxisorientiert. Ziel ist es, Unternehmen aus ganzheitlicher Sicht zu beraten, d.h. den Menschen in den Mittelpunkt zu stellen und den wirtschaftlichen Erfolg immer im Auge zu behalten.

Interessierte finden nähere Informationen sowie öffentliche Vortragstermine unter www.walterschweiger.com

Pressekontakt:

Dipl.-Bw. Walter Schweiger MBA, walter.schweiger@schweiger.co.at,
+43 650 7776700, 4552 Wartberg, Penzendorf 3

Textdatei und **Printdaten zum Download** auf www.walterschweiger.com

Fotos bitte mit Vermerk: **„Foto: Manfred Lang“**,

Illustrationen bitte mit Vermerk: **„Illustration: Wolfgang Hauer“** versehen.

DANKE!